



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			食育プロジェクト	パソコン	アートdeセラピー	カラフルタイム @カラフル教室
				個別プログラム みんなの畑		
午後			BBQ大会打合せ	定期面談	ゲームコース	
	6	7	8	9	10	11
午前	うつろふ農園 生活 個別プログラム	DVD鑑賞	SDGs	パソコン 個別プログラム	BBQ大会	カラフルタイム @カラフル教室
午後	スマホの上手な 使い方		カラフルマナー③	BBQ買い出し		
	13	14	15	16	17	18
午前	SST	スポーツ交流 @むつみ体育館 個別プログラム	エノキング講座	パソコン 個別プログラム みんなの畑	心のフィットネス	カラフルタイム @カラフル教室
午後	英語 個別プログラム		趣味のシェア②	お金の基本	ゲームコース	
	20	21	22	23	24	25
午前	調理計画	スポーツ交流 @カラフル スタジアム 個別プログラム	裁縫	パソコン 個別プログラム	心のフィットネス	カラフルタイム @カラフル教室
午後	ゲーム大会		定期面談	調理実習	ゲームコース	
	27	28	29	30		
午前	ライフアップ	スポーツ交流 @カラフル スタジアム 個別プログラム	お楽しみ講話	パソコン 個別プログラム		
午後	傾聴		ストレスマネジ メント	定期面談		

※予定が変更する場合があります。  
※土日に特別講座が開催される場合があります。

〒920-0853 金沢市本町2丁目7番1号越田ビル7階  
TEL:076-201-8270 FAX:076-201-8271